



# ETABLISSEMENTS OUVERTS

## Hébergements AUTOMNE 2025



### Centre station

**L'Aiguille Noire** (jusqu'au 30/09) : 04 79 59 01 74

**Hotel les Mèlèzes** (jusqu'au 04/10) : 04 79 59 03 44

### Les Plans

**Chalet les Plans** : 06 48 28 52 80

**Camping Caravaneige Sainte-Thècle** (jusqu'au 04/10) : 04 79 83 07 05

### Verneys

**Hotel le Crêt Rond** (jusqu'au 20/09) : 04 79 59 01 64

**Hotel Le Relais du Galibier** (jusqu'au 20/09) : 04 79 59 00 45

**Village Club La Pulka** (jusqu'au 27/09) : 04 50 52 61 51

### Ruaz

**Les Cimes d'Aurea** (jusqu'au 28/09) : 04 12 05 97 80

### Les Granges

**Hotel Tatami** (réouverture le 22/09) : 04 79 59 06 08

VALLOIRE TOURISME

210 Route des Grandes Alpes - 73450 VALLOIRE

TEL : 04 79 59 03 96 Mail : info@valloire.fr

# Santé & Bien être

**Centre Médical** : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 18h consultations sur rdv sur [www.maiia.com](http://www.maiia.com)

**Pharmacie** : 9h15 - 12h15 et 17h -19h du lundi au vendredi + samedi matin : 04 79 59 00 46

**Ostéopathe** *séances sur RDV*

**Laetitia Landais Maillard** : 06 74 17 42 03 (*sauf du 21/09 au 09/10 inclus*)

**Clémence Magnin** : (*à partir du 14/09*) 06 48 28 81 50 ou sur rdv sur [www.maiia.com](http://www.maiia.com)

**Kinésithérapeute** - **Philippe Mouret** : 06 78 79 35 53 *sur RDV*

**Sophrologie** : lundi, mardi, jeudi et vendredi sur reservation - Nathalie Jouas - 07 67 94 23 92

**Espaces bien être**

**Les Sens des Cîmes** : De 10h00 à 12h et de 14h00 à 19h - 04 79 20 36 91

**Les Cimes d'Aurea Spa** (*jusqu'au 28/09*) : 04 12 05 97 80

**Coiffeur**

**AcTif** : ouvert du jeudi au samedi (*jusqu'au 27/09*) 04 79 59 01 18

**Stéphane Avoie** : ouvert du jeudi au samedi (*jusqu'au 27/09 puis réouverture pour vacances de toussaint du 18/10-01/11 ouvert du mardi au samedi*) - 04 79 05 96 40.

**Styl'Hair** : ouvert jeudi au samedi - 04 79 59 05 08.



VALLOIRE TOURISME

210 Route des Grandes Alpes - 73450 VALLOIRE

TEL : 04 79 59 03 96 Mail : [info@valloire.fr](mailto:info@valloire.fr)



# Commerces & Services

**Carrefour Montagne** : Tous les jours de 08h00 à 12h30 et de 15h à 20h30 - 04 79 59 09 51

**Sherpa** : Tous les jours de 08h00 à 20h30 - 04 79 59 96 54

**Boulangerie Le Flocon Gourmand**: Tous les matins sauf le mercredi du 18/09 au 17/10 - 04 79 20 27 81

**C'est pas d'la tarte** - ouvert le mercredi vente de produits en vrac + panier fruits et légumes sur commande (au plus tard lundi) au 06 43 67 01 45

**Boucherie Bolliet** : ouvert mardi, jeudi, vendredi et samedi de 8h - 12h (*jusqu'au 10/10*) - 04 79 59 03 45

**GAEC du Petit Borgé** : *jusqu'au 30/09* contactez le 06 07 67 23 91: ouverture en fonction des stocks de fromages + marché de Valloire vendredi matin en fonction des stocks de fromage. Commande de lait possible tous les jours en commandant la veille. A partir du 01/10 commande de lait possible tous les jours en commandant la veille.

**Ferme des étroits** : Présent sur le marché le vendredi matin - 06 76 58 10 68

**Val Lumière** : Tous les matins 10h-12h30 sauf le dimanche. 04 79 83 34 46

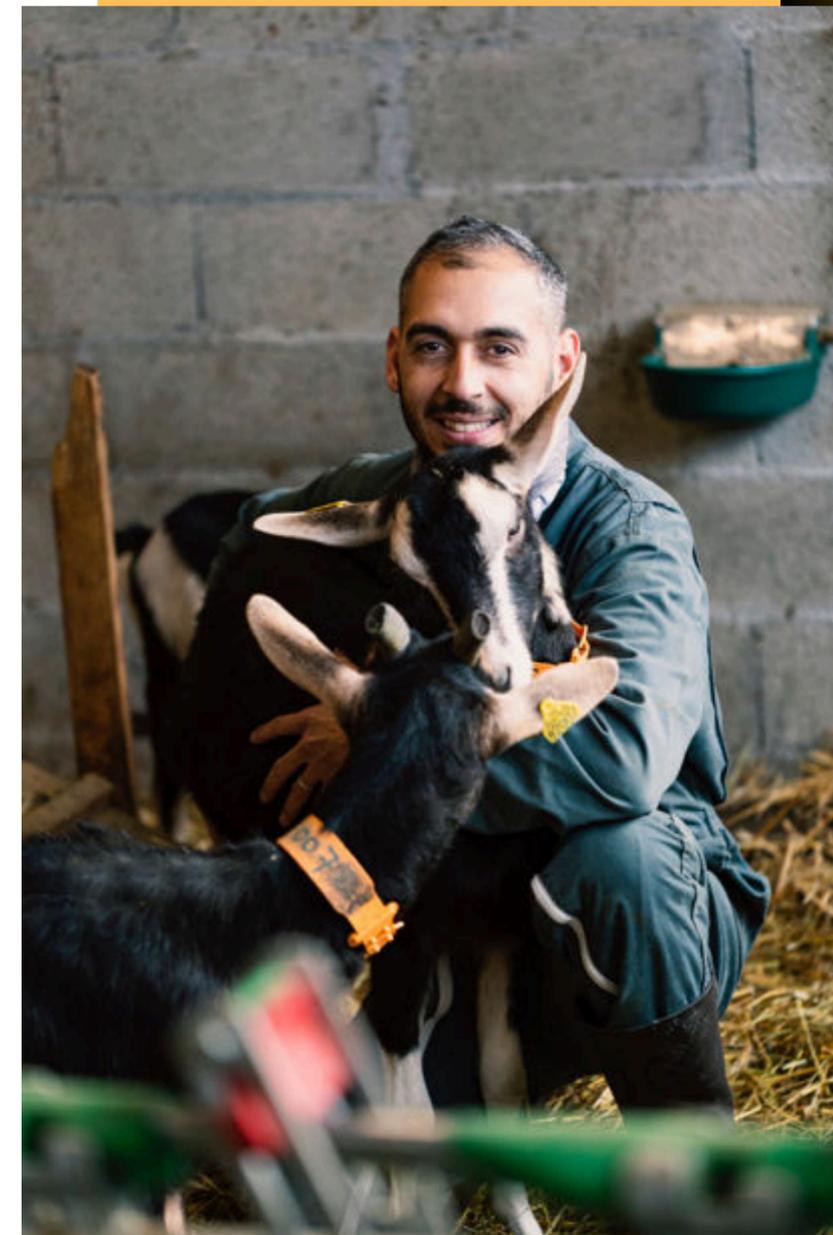
**Tabac** : ouvert les mardis matin et vendredis matin 9h30-12.30

**La Poste** : ouverte du lundi au vendredi de 9h30 à 12h.

**Notre office de tourisme** : ouvert de lundi à vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

**Mairie** : ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 17h.

**Déchetterie** : ouverte du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h + le samedi de 9h à 12h et de 14h à 17h - se situe Rue de la Bonne Eau.



**VALLOIRE TOURISME**  
210 Route des Grandes Alpes - 73450 VALLOIRE  
TEL : 04 79 59 03 96 Mail : [info@valloire.fr](mailto:info@valloire.fr)



# Restaurants & Bars



## CENTRE VALLOIRE

**Le Bar de l'Aiguille Noire** (*jusqu'au 30/09*) : 04 79 59 01 74

**Le Contoir:** bar et petite restauration les vendredis et samedis soirs de 17h à 00h du 14/09 au 17/10 + Réouverture tous les jours pour la Toussaint - 06 18 23 82 98

**Le Globe** (*jusqu'au 19/09*) ouvert tous les jours sauf mercredi - 04 79 05 91 98

**La Caburoche** (*jusqu'au 28/09*) du mercredi soir au dimanche soir - 04 79 59 91 97

**Les Mélèzes** (*jusqu'au 30/09*) - 04 79 59 03 44

**Le Kosa Krûta** : reouverture prévu pour la Toussaint - 06 11 44 84 89

**Le Planté du Baton** : ouvert tous les jours sauf lundi + mardi midi (*sauf du 02 au 18 novembre*) 04 79 05 03 65

**Le Don Camillo** (*jusqu'au 02/11*) - 04 79 59 08 21

**La maison d'Angeline** (*jusqu'au 02/11*) - 04 79 59 31 97

**Brasserie Le K** : Du lundi au vendredi de 7h30 à 14h - 04 56 96 37 48

**Boulangerie Le Flocon Gourmand:** Tous les matins sauf le mercredi du 18/09 au 17/10 - 04 79 20 27 81

**La Grange:** (*jusqu'au vendredi 19/09*) - 04 79 59 06 62



VALLOIRE TOURISME

210 Route des Grandes Alpes - 73450 VALLOIRE

TEL : 04 79 59 03 96 Mail : [info@valloire.fr](mailto:info@valloire.fr)

# Restaurants & Bars



## VERNEYS

**Le Crêt Rond** (*jusqu'au 21/09*) - 04 79 59 01 64

**Le Relais du Galibier:** (*jusqu'au 21/09*) - 04 79 59 00 45

**Le Schuss Mousse** (restaurant et bar) - 06 66 73 00 63

## VERS LE COL DU GALIBIER

**Galibier 2550** (*jusqu'à mi-octobre; au niveau du tunnel du Galibier*) - 06 11 44 84 89



VALLOIRE TOURISME

210 Route des Grandes Alpes - 73450 VALLOIRE

TEL : 04 79 59 03 96 Mail : [info@valloire.fr](mailto:info@valloire.fr)



# Activités Sport & Loisirs

## Centre Culturel (AEP)

**Espaces bibliothèque et expositions** ouvert les mercredis après-midi de 15h à 18h30 et vendredi matin de 9h à 11h30

**Séances de cinéma** les mercredis à 20h30 et dimanches à 18h et 20h30

**Montagne Evasion (randonnées encadrées)** : 06 70 29 72 31

**You ski en Terre Happy (cani-randonnée)** : 06 12 59 73 04

**Agathe Yoga des Cimes** : 06 75 17 19 73 tous les lundis et dimanches à 18h30

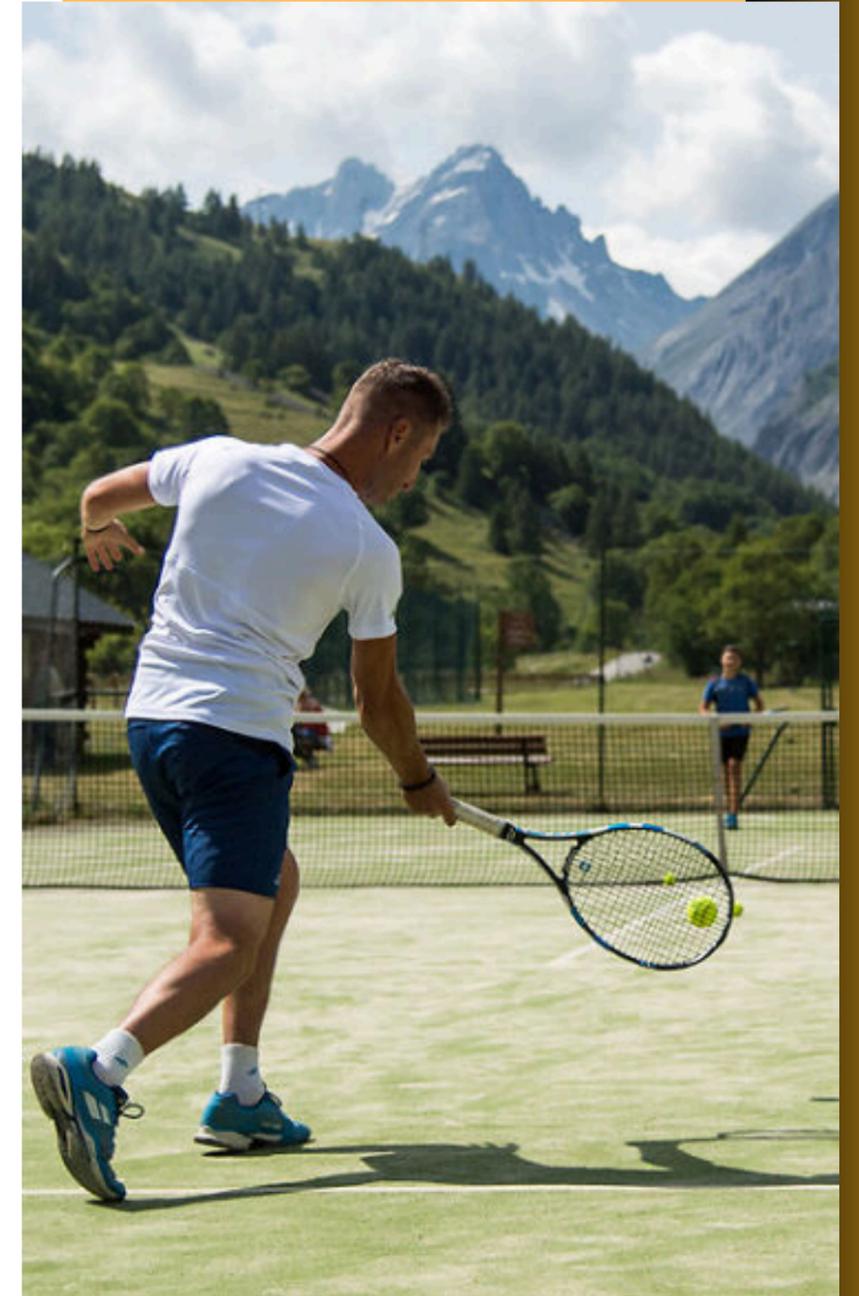
**Cécilia Yoga** : 06 23 80 51 08 tous les mardis à 9h30 et jeudis à 18h30

**Alta Yoga** : 06 84 05 08 81 tous les mercredis 18h30

**Terrains de tennis** : Sur réservation auprès de Cédric. 06 59 03 06 78

**Randonnée pédestre et sortie VTT** : demandez nous conseil

**Sentier thématique "Les Couleurs du Temps"** Initiez vous au dessin nature lors d'une balade entre le hameau des Verneys et Pratier. Offrez-vous une expérience alliant nature et art, accessible à tous. Informations pratiques à l'office de tourisme + Kit peinture en vente à 7€



**VALLOIRE TOURISME**  
210 Route des Grandes Alpes - 73450 VALLOIRE  
TEL : 04 79 59 03 96 Mail : [info@valloire.fr](mailto:info@valloire.fr)



# En accès libre

**Prenez le temps d'aller les voir le site des sculptures paille et foin** - 12 oeuvres se tiennent sur le bord de la route du Galibier à la sortie du hameau des Verneys. Vous ne verrez ça nul part ailleurs!

Découvrez notre **église baroque**

- samedi 20/09 - dimanche 21/09 (Journées européennes Patrimoine): 10h-12h et 14h-17h
- messe à 10h le dimanche

**Le sentier d'interprétation du Fort de Télégraphe** – au col de Télégraphe

**2 terrains multi-sports** – proche patinoire et avenue de la Vallée d'Or

**Pumptrack** – 3 boucles de différents niveaux, accès trottinette et vélos

**2 Terrains de pétanque** – devant le camping et avenue de la Vallée d'Or

**2 Aires de jeux** – pour les enfants – rue des Moulins et hameau des Verneys

**Rallye photos** au centre de Valloire et aux Verneys - disponible gratuitement à l'Office de Tourisme

**Jeu de piste "A la recherche de Marguerite"** - disponible gratuitement à l'Office de Tourisme

**Jeu de piste "Le trésor du village"** - gratuit suivez le lien en flashant le qr code suivant



**VALLOIRE TOURISME**  
210 Route des Grandes Alpes - 73450 VALLOIRE  
TEL : 04 79 59 03 96 Mail : [info@valloire.fr](mailto:info@valloire.fr)

## INFOS ET CONSEILS :

**Soyez prudents et renseignez vous avant de partir sur les possibilités de randonnées en automne.**

**Restez sur les sentiers** pour éviter l'érosion de nos montagnes.

Attention les troupeaux sont toujours présents **consultez Map Patou** pour savoir sur quel secteur vous pouvez rencontrer des chiens de protection

Tenez vous toujours informés sur les **conditions météo** qui peuvent varier très **rapidement.**

Prévoyez des vêtements chauds et de bonnes chaussures.

**Les journées sont plus courtes :**

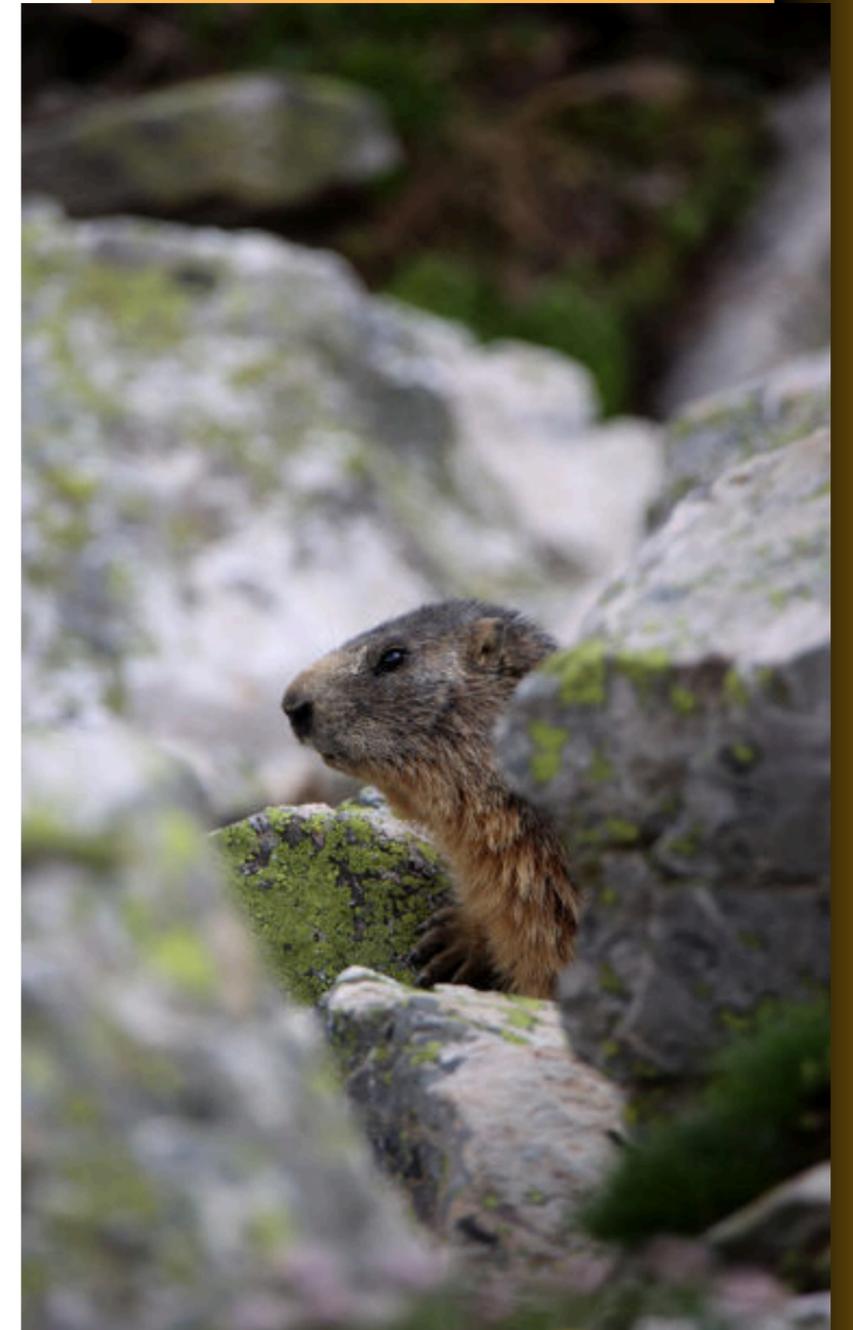
A cette période on perd entre 2 et 3 minutes d'ensoleillement par jour.

Il faut donc bien anticiper son itinéraire et rentrer assez tôt pour ne pas se faire surprendre par la nuit.

C'est aussi un bon moment pour **observer la faune** : c'est la période du brame du cerf. Les marmottes sont toutes dodues à la sortie de l'été, elles sont donc beaucoup plus faciles à approcher ! Et évidemment, pour les cueilleurs c'est la saison de la cueillette des champignons.

**Bref, l'automne c'est top pour la rando, alors respirez l'air frais et remplissez votre esprit de souvenirs colorés !**

**Randonnées pédestres**



## Voici notre top 5 (ordre aléatoire) :

**Randonnée des 3 lacs** - Niveau moyen - 612m de D+  
Boucle d'environ 5h

**Refuge des Aiguilles d'Arves** - Niveau moyen - 590m de D+  
Aller retour de 3h30 ou Variante boucle d'environ 4h30

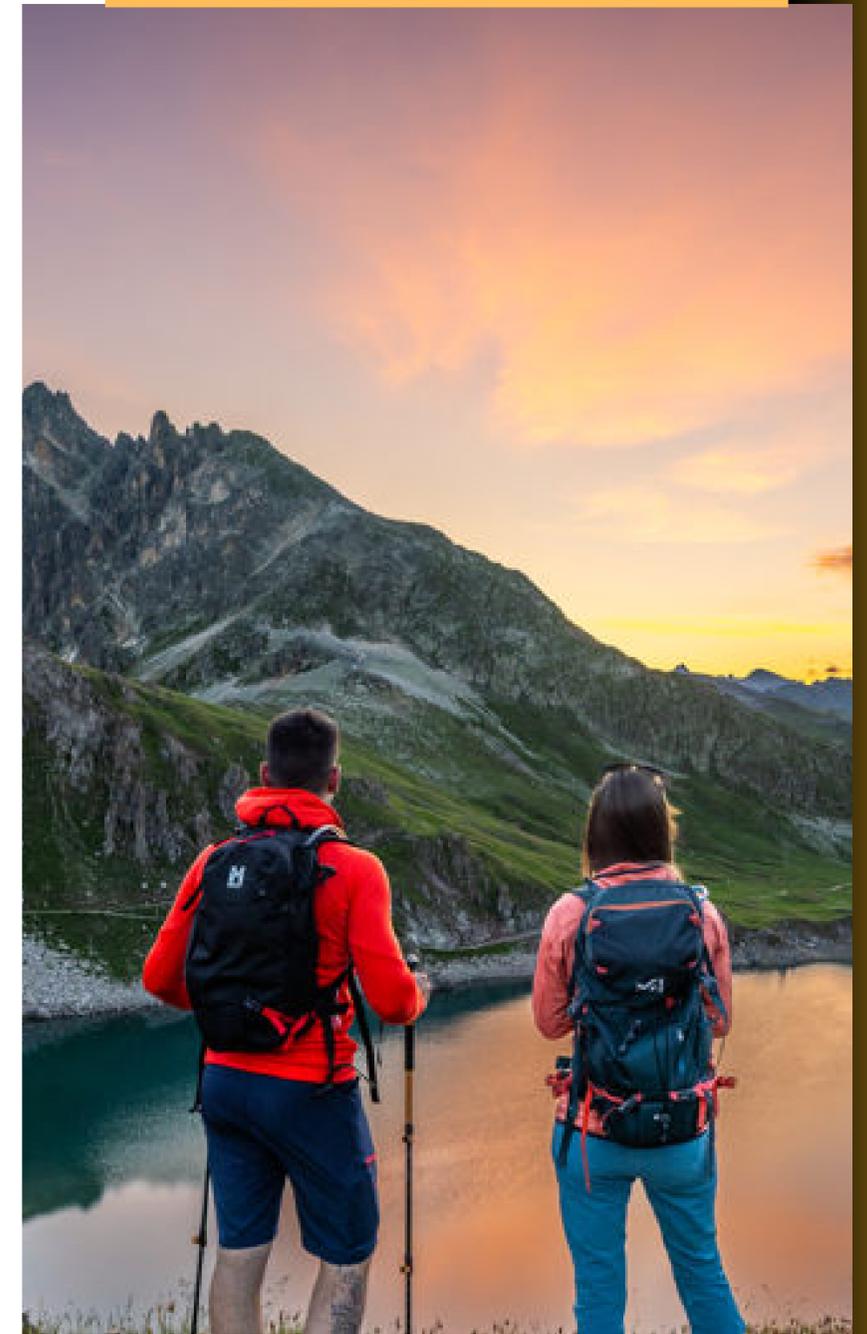
**Balade à Poingt Ravier** - Niveau facile -  
Boucle de l'Ecosylve environ 1h30  
Découverte de hameau, forêt et jolis points de vue sur le village  
et la vallée qui mène au Galibier

**Balcon du Pré Rond** - Niveau facile  
Boucle d'environ 4h  
Jolis panoramas et découverte de hameaux

**Balcon des Balais** - Niveau moyen  
Boucle d'environ 3h30  
Alpages fleuris, passage en foret, jolis panoramas

Nous vous invitons à télécharger l'application « **VALLOIRE GALIBIER EXPERIENCES** »  
afin de retrouver les différentes possibilités de randonnées à faire à Valloire.

Randonnées pédestres



VALLOIRE TOURISME

210 Route des Grandes Alpes - 73450 VALLOIRE

TEL : 04 79 59 03 96 Mail : info@valloire.fr

# Visites aux alentours

## Saint Michel de Maurienne

**Piscine municipale** : tous les jours sauf dimanches - 04 79 59 24 75 (*pour connaître les horaires*)

## Saint Jean de Maurienne

**Musée de l'Opinel** : Tous les jours 9h - 18h sauf dimanche et jours fériés

**Parc L'aventure Accrobranche** : dès 3 ans, ouvert pour les vacances de la toussaint - 06 50 36 88 95

**Piscine municipale** : ouverte les lundis, jeudis et vendredis apres-midis et mercredis et samedi matins et apres-midis - 04 79 64 12 50 (*pour connaître les horaires*)

## Modane

### **Carré des Sciences :**

Expo permanente du laboratoire souterrain de Modane (espace interactif de 120m<sup>2</sup>)  
04 79 05 22 57 - *conseillé à partir de 10 ans* - ouvert tous les jours de 14h à 17h sauf les week-ends et jours feries

**La Maison Penchée** en accès libre

**Fort du Replaton** accès à pied 30 minutes de marche - l'intérieur ne se visite pas

### **Centre d'exposition Lyon Turin Ferroviaire :**

mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 13h à 18h 04 79 05 84 31

